



Schömberger WILDKRÄUTER TAGE 2024

entdecken und genießen

26. bis 28. April
01. Mai
03. bis 05. Mai



Zum Glück nach
SCHÖMBERG



Zollernblickweg

Premium-Spazierwanderweg

ZOLLERN
BLICKWEG



7,2 km 2:30 h 102 hm



Jetzt abstimmen für
Deutschlands schönsten
Wanderweg 2024!

FREITAG, 26. APRIL 2024



Abendspaziergang mit Wildkräutern & Vogelkonzert

18:30 – 20:30 Uhr Treffpunkt Celenus Klinik Schömberg

Wir lassen uns zum Tagesausklang von Vogelstimmen verzaubern, erfahren Interessantes über die Sänger und entdecken entlang der Eulenbachwiesen heilsame Kräuter.

Wegstrecke: ca. 2 – 3 km

Wanderführer: Waltraud Maas – Schwarzwald-Guide
und Heckengäu-Naturführerin

Teilnahmegebühr: 5 €, mit Gästekarte 2 €

Anmeldung bis: Donnerstag, 25. April 2024

Teilnehmerzahl: mind. 3, max. 12 Teilnehmer

Bitte mitbringen: Fernglas (wenn vorhanden),
warme Kleidung



Foto: Waltraud Maas

SAMSTAG, 27. APRIL 2024



Outdoor Kochen – was servieren Wald und Wiese?

10 – 15:30 Uhr Treffpunkt Waldparkplatz Bühlhof
(Calmbacher Str. bis zum Wald durchfahren)

Feuerschale, Holzfeuer, selbst gesammelte Wildkräuter, Draußen sein unter freiem Himmel! Und dann schnippeln, brutzeln, rühren, kochen – und gemeinsam Atmosphäre und Essen genießen! Es ist ein besonderes Erleben, nach einer kleineren Tour durch Wald und Wiese unsere gesammelten Wildkräuter und die mitgebrachten Zutaten zu verarbeiten und später ums Feuer zu sitzen und zu essen. Seien Sie herzlich dazu eingeladen! Im Anschluss gehen wir hinüber zum nahen Wildgehege. Unverarbeitete Wildkräuter sind dort gern genommene Leckerbissen!

- Wegstrecke:** ca. 4 km
Wanderführer: Sabine Senger – Schwarzwald-Guide, Pfadfinderin
Marie-Luise Fischer – Heilpflanzen-
schule zertifiziert, Pilzcoach, Pfadfinderin
Teilnahmegebühr: 16 €, mit Gästekarte 13 €
Anmeldung bis: Montag, 22. April 2024
Teilnehmerzahl: mind. 4, max. 10 Teilnehmer
Bitte mitbringen: Sammelkörbchen, Schere, Küchen-
messer/Taschenmesser, Ess- und
Trinkgefäß, Getränke ergänzend,
Besteck und Vorfreude 😊

Foto: Sabine Senger



Foto: Ortrud Grieb

SAMSTAG, 27. APRIL 2024



Abenteuer Pflanzenbestimmung

18:30 – 21 Uhr Treffpunkt Rathaus, Lindenstraße 7

Was ist wichtig, wenn wir Kräuter bestimmen? Was kann schiefgehen? Um das herauszufinden, probieren wir's einfach aus. Danach kümmern wir uns darum, wie wir unsere Ergebnisse so sicher überprüfen können, dass wir auf keinen Fall etwas Falsches sammeln. Bitte warm genug anziehen, da wir nur langsam gehen.

- Wegstrecke:** ca. 2 – 4 km
Wanderführer: Ortrud Grieb – Dipl. ing. agr. Gartenbau
Teilnahmegebühr: 5 €, mit Gästekarte 2 €
Anmeldung bis: Samstag, 27. April 2024 (12 Uhr)
Teilnehmerzahl: mind. 2, max. 12 Teilnehmer
Bitte mitbringen: geladenes Handy, evtl. Brille, falls
vorhanden Bestimmungsbücher und Lupe



SONNTAG, 28. APRIL 2024



Wildkräuter mit Linse und Löffel

14 – 19 Uhr Treffpunkt Ludwig-Uhland-Schule Schömberg,
Uhlandstr. 7

Auf einem gemütlichen Spaziergang lernen wir viele essbare und heilsame Pflanzen kennen. Einige davon sind Ende April schon ziemlich fotogen, sodass uns das Fotografieren Spaß macht. Geschmacklich angenehme Pflanzen sammeln wir gemeinsam ein, sodass wir uns später in der Küche ein leckeres Abendessen zaubern können. Beim gemütlichen Beisammensitzen können wir jede Menge Kräuterwissen austauschen. Bei schlechtem Wetter bringen die Wanderführerinnen einen dicken Kräuterstrauß mit.

- Wegstrecke:** ca. 5 km
Wanderführer: Ortrud Grieb – Dipl. ing. agr. Gartenbau
Roswitha Hild – Schwarzwald-Guide und
Naturpädagogin
Teilnahmegebühr: 11 €, mit Gästekarte 8 €
Anmeldung bis: Donnerstag, 25. April 2024
Teilnehmerzahl: mind. 5, max. 15 Teilnehmer
Bitte mitbringen: Handy oder Fotoapparat, Sammelkorb,
Wissensdurst, warme Kleidung
(wir bleiben häufig stehen), Hunger
fürs Abendessen

SONNTAG, 28. APRIL 2024



Kräuterschätze vor der Haustüre

8:30 – 12:15 Uhr Treffpunkt Reha-Klinik Schömberg, Römerweg

Unterwegs durch Feld und Wald zu unserem kleinen Waldhütten-Kräuterimbiss finden wir interessante wildwachsende Kräuter und heilsame Gehölze. Weitere „Schatzfunde“ machen wir auf dem Rückweg, der am Treffpunkt endet.

- Wegstrecke:** ca. 4 – 5 km
Wanderführer: Waltraud Maas – Schwarzwald-Guide
und Heckengäu-Naturführerin
Teilnahmegebühr: 10 €, mit Gästekarte 7 €
Anmeldung bis: Freitag, 26. April 2024
Teilnehmerzahl: mind. 5, max. 12 Teilnehmer
Bitte mitbringen: Teetasse, Vesperbrett, evtl. zusätzliches
Getränk, warme Kleidung



MITTWOCH, 1. MAI 2024



Kräutertour

9 – 16 Uhr Treffpunkt Reha-Klinik Schömberg, Römerweg

Auf dieser abwechslungsreichen, gemütlichen Wanderung lernen wir jede Menge essbare und heilsame Pflanzen am Wegesrand kennen. Aber auch giftige Doppelgänger und der Fuchsbandwurm werden uns beschäftigen. Fragen und reger Austausch sind herzlich willkommen. Auch die Unterhaltung mit anderen netten Menschen soll natürlich nicht zu kurz kommen.

Wegstrecke: ca. 10 km

Wanderführer: Ortrud Grieb – Dipl. ing. agr. Gartenbau

Teilnahmegebühr: 7 €, mit Gästekarte 4 €

Anmeldung bis: Dienstag, 30. April 2024 (17 Uhr)

Teilnehmerzahl: mind. 3, max. 25 Teilnehmer

Bitte mitbringen: Essen und Trinken für die Mittagspause,
je nach Wunsch Handy zum
Fotografieren oder Schreibzeug

MITTWOCH, 1. MAI 2024



Kräuterführung und kulinarische Köstlichkeiten

14 – ca. 16:30 Uhr Treffpunkt Rathaus, Lindenstraße 7

Bei einer Wanderung durch Wald und Wiesen gibt es viel Essbares zu entdecken. Lecker zubereitet und in kleinen Häppchen ausgegeben bleiben die neuen Wildkräuter am besten in Erinnerung. Die Rezepte gibt es natürlich dazu.

Wegstrecke: ca. 3 km

Wanderführer: Roswitha Hild, Schwarzwald-Guide und
Naturpädagogin

Teilnahmegebühr: 11 €, mit Gästekarte 8 €

Anmeldung bis: Freitag, 26. April 2024

Teilnehmerzahl: mind. 5, max. 15 Teilnehmer

Bitte mitbringen: evtl. zusätzliches Getränk, Schreibzeug,
auf Zeckenschutz achten



Foto: atelier stolles



Foto: Roswitha Hild



FREITAG, 3. MAI 2024



**Giersch – ein wunderbares „Zipperleins-Kraut“
stellt sich vor**

19 Uhr Kurhaus Schömborg, Schwarzwaldstr. 22, Lesesaal

Spannendes und Wissenswertes rund um die verschiedenen „Pflanzenzeichen“ (= Signaturenlehre) dieser alten, fast vergessenen Heilpflanze beantwortet Fragen, wie z. B. weshalb Giersch bei Gicht, Zahnschmerzen oder gar Husten angewendet werden kann. Der Giersch sollte nicht als ein lästiges Unkraut betrachtet werden, sondern vielmehr möchte diese alte Heilpflanze wieder zurück in unser Leben!

- Referentin:** Magdalena Fuchs – Kräuterfee
Eintritt: Dieser Vortrag erfolgt auf Spendenbasis.
Ein gut ausgearbeitetes Skript kann mit einem Wertschätzungspreis von 5 € erworben werden.
Anmeldung bis: Donnerstag, 2. Mai 2024
Teilnehmerzahl: mind. 20, max. 45 Teilnehmer
Bitte mitbringen: Stift, Block und Schreibunterlage



SAMSTAG, 4. MAI 2024



Grünes Gold am Wegesrand

10 Uhr Treffpunkt Rathaus, Lindenstr. 7

Kommen Sie mit! Auf dieser schönen Maiwanderung entdecken, bestimmen und sammeln wir Heil-, Gewürz- und Wildkräuter. Wissenswertes wie deren Verwechslung, Verwertung, Anwendung und Zubereitung werden vor Ort erklärt.

Letztendlich genießen Sie in einer urigen Waldhütte Heidemarie's „Wilde Leckereien“.

Wegstrecke: ca. 6 – 8 km

Wanderführer: Heidemarie Siebler – Naturpädagogin, Wildkräuterexpertin, Schwarzwald-Guide

Teilnahmegebühr: 27 €, mit Gästekarte 24 €

Anmeldung bis: Mittwoch, 1. Mai 2024 (18 Uhr)

Teilnehmerzahl: mind. 5, max. 15 Teilnehmer

Bitte mitbringen: Schreibzeug, kl. Körbchen, Messer (falls zu warm auch ein feuchtes Küchentuch um die Wildkräuter abzudecken)

SAMSTAG, 4. MAI 2024



Hüttenpicknick „an Kräutern“

16:30 – 19:30 Uhr Treffpunkt Waldparkplatz Bühlhof

(Calmbacher Str. bis zum Wald durchfahren)

Nicht wie im Urlaub – aber fast 😊. Wir wandern ein Stück in klarer Heil-Luft und tasten, riechen, schmecken und bestimmen unterwegs Kräuter des Frühlings. Allerlei gesammelt machen wir dann „Brotzeit“ in der Roßgrundhütte (ergänzt mit meinen Beilagen und leckeren Kräuter-Snacks). Zurück geht's auf urwüchsigem Pfad zum Wildgehege und von dort nach Haus' zum Ausgangspunkt.

Wegstrecke: ca. 5 – 6 km

Wanderführer: Sabine Senger – Schwarzwald-Guide, Pfadfinderin

Teilnahmegebühr: 13 €, mit Gästekarte 10 €

Anmeldung bis: Montag, 29. April 2024

Teilnehmerzahl: mind. 3, max. 10 Teilnehmer

Bitte mitbringen: Sammelkörbchen/Stofftasche, Schere, Streich- /und Schneidmesser, Vesperbrettchen, Becher, evtl. zusätzliches Getränk



Foto: Waltraud Maas



Foto: Sabine Senger

SONNTAG, 5. MAI 2024



Wildes Sonntagsmenü selbst zubereitet

10 – ca. 15 Uhr Treffpunkt Wanderparkplatz Bühlhof
(Calmbacher Straße bis zum Wald fahren)

Wildkräuter sind „in“ und eine Bereicherung auf unserem Speisezettel. Doch manchmal fehlen die botanischen Kenntnisse und in der Gruppe macht es ohnehin mehr Spaß. Auf unserem Weg durch Wald und Wiese finden wir viele wohlschmeckende Blüten, aromatische Wildkräuter und Essbares von Bäumen. Während einer einstündigen Wanderung lernen wir, worauf wir bei der Ernte achten müssen. Wir sammeln bei (fast) jedem Wetter. Einige Basiskräuter liegen in ausreichender Menge bereits vor. Bitte denken Sie an den Zeckenschutz. Anschließend bereiten wir Köchinnen und Köche in der Schulküche ein leckeres Sonntagsmenü zu, das wir gemeinsam genießen. Natürlich erhalten die Teilnehmer die verwendeten Rezepte.

Wegstrecke: ca. 2 – 3 km km

Wanderführer: Roswitha Hild und Monika Suur,
Schwarzwald-Guides

Teilnehmerbeitrag: 13 €, mit Gästekarte 10 €

Anmeldung bis: Montag, 29. April 2024

Teilnehmerzahl: mind. 5, max. 15 Teilnehmer

Bitte mitbringen: Sammelkorb, Schere, Haargummi,
evtl. Schürze, kleine Behältnisse oder
Schraubgläser für die Reste



Foto: Roswitha Hild



FÜR ALLE KRÄUTERWANDERUNGEN GILT:

Anmeldung bei der TOURISTIK & KUR

Lindenstraße 7, 75328 Schömberg, Telefon 07084 14 444,
touristik@schoemberg.de, www.schoemberg.de

Änderungen vorbehalten.

Die Teilnahme an allen Programmpunkten erfolgt auf eigene Gefahr. Eine Haftung durch die Gemeinde Schömberg oder die Wanderführer wird ausgeschlossen.

Nach Möglichkeit verwenden die Wanderführer Zutaten in Bioqualität.

HIMMELSGLÜCK

*Durchatmen.
Weitblicken.
Glücklich sein!*

Touristik & Kur Schömberg :: touristik@schoemberg.de
www.himmelsglueck-schoemberg.de



KULINARISCHE ANGEBOTE DER GASTRONOMIE ZU DEN KRÄUTERTAGEN DURCHGÄNGIG VOM 26. APRIL – 5. MAI 2024

Hotel Restaurant Café EHRICH Schömberger Str. 26,
75328 Schömberg-Langenbrand, Tel. 07084 92420

Selbstgemachte Kräuter-Käsespätzle 18,90 €

dazu Wildkräuterblattsalat

Gebratenes Rückensteak vom

Jungschwein 23,90 €

mit Wildkräuterbutter dazu Kroketten oder
selbstgemachte Kräuterspätzle

„Schwarzwälder-Kräuter-Salat-Platte

mit geräuchertem Forellenfilet“ 16,90 €

mit Wacholder geräuchertes Forellenfilet auf
Wildkräuterblattsalaten und Rohkostsalaten



Landhotel Untere Kapfenhardter Mühle

Zu den Mühlen 5, 75399 Unterreichenbach,
Tel. 07235 93200



Kraftbrühe mit Kräuterflädle 6,50 €

Vegetarisches Knödeltrio 16,80 €

(Spinat-Pilz-Semmelknödel) in Kräutersauce mit
Wildkräuter-Blattsalaten

Gemüse-Quiche 15,90 €

mit Petersiliensauce, auf gemischtem Wildkräutersalat

TOURISTIK & KUR

Lindenstraße 7

75328 Schömberg

Telefon 07084 14 444

touristik@schoemberg.de

www.schoemberg.de

